

16

作

作ってみよう!淡水真珠ネックレス

5/23金 11:00~12:00

5/25日 11:00~12:00

淡水真珠をワイヤーの糸でつないで、ネックレスを作ります。作業しながら真珠のお手入れ方法もお話いたします。

対象 女性の方 定員 3名

会場 宝石工房KADA

講師 加田佳男

材料費 3,000円(淡水真珠代金)

持ち物 お手元用メガネ(必要な方)

HP▶

宝石工房KADA

今市町1345(サンロードなかもち)

宝石工房KADA houseki_kada

受付 tel.0853-21-0510 [時間] 10:00~19:00 [休日] 木

19

作

アルコールインクアート ミニ体験

5/25日 10:30~11:30

5/30金 13:30~14:30

6/8日 10:30~11:30

アルコールインクを垂らし、インクの広がりによじみ、色の混ざり合いから偶然できる模様を楽しむアートです。正解がなく誰でも自由に楽しめます。

対象 どなたでも 定員 2~3名または2~3組

会場 ボックスショップ出雲

講師 吉川望美

材料費 1,000円(専用用紙、インク)

持ち物 作品持ち帰り用の袋(A4サイズ程度)

ボックスショップ出雲(石橋呉服店)

今市町614(サンロードなかもち)

受付 tel.0853-21-0123 [時間] 10:00~17:00 [休日] 木

22

食

麴を暮らしの中に

6/1日 14:00~15:00 6/2月 14:00~15:00

6/12木 10:00~11:00

酒造りで麴を触るエリコパン作りで麴を愛でるマイが麴や醗酵の魅力をお伝えします。甘酒スイーツを楽しみつつ、甘酒や塩麴の造り方、使用法も学びます。

対象 どなたでも 定員 8名

会場 レンタルスペースnaka-ichi

講師 寺田米里子・青木麻衣(キノトマ)

材料費 1,000円(甘酒と甘酒スイーツ代)

持ち物 筆記具、エプロン等(汚れ防止のため)

レンタルスペース naka-ichi

今市町657-1(サンロードなかもち)

rentalspacenakaichi

受付 tel.0853-21-0039(旭日酒造) [時間] 14:00~17:00 [休日] 不定休

25

学

ひとりでは着られる♪浴衣の着方教室

6/8日 10:30~12:00

この夏は浴衣でお祭り&花火大会へ♪簡単に着られるポイントをお教えします。

対象 どなたでも 定員 5名

会場 影山呉服店

講師 影山奈緒

材料費 無料

持ち物 浴衣、半幅帯、着付けに必要な小物(申し込み時にお伝えします)

(株)影山呉服店

今市町713

izumo_kageyama

受付 tel.0800-111-5298 [時間] 10:00~18:30 [休日] 水・第1日曜

28

学

プロに学ぶ!カラオケ講座♪

6/5木 10:00~11:30

歌ってみよう!「負けないで」ZARD

歌が好き!でも自信がない...そんな方でも大丈夫!ちょっとしたコツをつかめばもっと楽しく、もっとのびやかに歌えるようになりますよ!

対象 どなたでも 定員 5名

会場 今市コミュニティセンター 小会議室

講師 朝日山裕子(声楽家)

材料費 100円(お茶、楽譜)

持ち物 なし

LINE受付▶

申込HP▶

(有)アサヒ技研工業

枝大津町13-5

asahi_no_insta

受付 tel.080-1232-6459 [時間] 8:00~17:30 fax.0853-23-3478 [休日] 土日祝

31

学

知って安心「家紋」のお話

5/18日 10:30~11:30 14:00~15:00

代々、受けつがれる家紋。ご存じですか?家紋の話で楽しいひとときを!

対象 どなたでも 定員 5名

会場 石橋呉服店

講師 石橋由行

材料費 無料

持ち物 なし

石橋呉服店

今市町614(サンロードなかもち)

受付 tel.0853-21-0123 [時間] 10:00~18:00 [休日] 木

17

作

初めてのつまみ細工 お花を作しましょう

5/19月 10:30~11:30 13:30~14:30

初めてのつまみ細工に挑戦してみたい方にぴったり。まずは一輪の花を作ってみませんか。パーツを付けて、洋服やバッグを飾ってみましょう。

対象 どなたでも 定員 5名

会場 石橋呉服店

講師 あべかずえ

材料費 300円(布・コサージュピン・のり・アクセサリーパーツ)

持ち物 なし

石橋呉服店

今市町614(サンロードなかもち)

受付 tel.0853-21-0123 [時間] 10:00~18:00 [休日] 木

20

作

和モダンなフラワーアレンジ

5/31土 10:30~12:00

6/7土 10:30~12:00

6/14土 10:30~12:00

ソラフラワーを(植物の茎を加工したナチュラルなお花)使い和モダンなアレンジを作ってみませんか。テクニックは生花にも応用できます。親子で参加OK。

対象 小学生以上 定員 5名または5組

会場 学習塾ジョイスタ

講師 高木優子

材料費 1,500円(材料、花器付)

持ち物 なし

学習塾ジョイスタ

今市町1238-2

joyst_izumo

受付 tel.0853-22-0005 [時間] 14:00~22:00 [休日] 日

23

食

インドのチャイを楽しむ

5/18日 10:30~11:30 14:00~15:00

安食潤さんのカップでインドチャイを淹れます。紅茶・ミルクのベースにシナモン・八角・カルダモンなどのスパイスがエキゾチックに香ります。

対象 どなたでも 定員 8名

会場 ギャラリー高瀬川

講師 安食潤

材料費 300円(チャイの代金)

持ち物 なし

ギャラリー高瀬川

今市町中央通り678

ギャラリー高瀬川 takasegawa01

受付 tel.0853-22-3188 fax.0853-22-3846 [時間] 10:00~18:00 [休日] 不定休

26

学

見て聴いて声を出して楽しむ童謡唱歌

6/7土 10:30~11:30

童謡や文部省唱歌を歌詞の内容をイメージしながら声に出し歌う講座です。AI生成による画像と音楽で目と耳の両方からお楽しみください。

対象 どなたでも 定員 10名

会場 ギャラリー高瀬川

講師 斎藤大輔

材料費 300円(歌詞資料代)

持ち物 なし

ギャラリー高瀬川

今市町中央通り678

ギャラリー高瀬川 takasegawa01

受付 tel.0853-22-3188 fax.0853-22-3846 [時間] 10:00~18:00 [休日] 不定休

29

学

名水で楽しむ珈琲講座

6/5木 14:30~15:30

島根県内の色々な名水を使って珈琲を淹れて、味の違いを楽しんで頂きます。珈琲の淹れ方も一緒に教えます!お気軽にご参加ください。

対象 どなたでも 定員 10名

会場 醗酵文化研究所ラボ・カフェ

講師 牧 修三

材料費 800円(珈琲代)

持ち物 なし

醗酵文化研究所 ラボ・カフェ

今市町1374-1(サンロードなかもち)

hakkoubunka-lab

受付 tel.080-1637-7771 [休日] 日祝

32

学

どんぶり金魚のたのしみ方

5/19月 10:30~11:30

どんぶりで金魚を飼うと、可愛い顔が見れて楽しいですよ。

対象 どなたでも 定員 5名

会場 マチュー

講師 山田京子

材料費 無料

持ち物 なし

マチュー

今市町1332(サンロードなかもち)

受付 tel.0853-23-6649 [時間] 10:00~18:00 [休日] 水・木

18

作

古布で遊ぼう

5/23金 14:00~15:30

蓮の花托に古布を入れて可愛い世界で一つだけの蓮を作しましょう。生地は御用意しますが、使いたい布があればご持参ください。

対象 どなたでも 定員 5名

会場 (株)影山呉服店

講師 板倉美和子

材料費 300円

持ち物 裁縫道具があれば(無ければお貸しします)

(株)影山呉服店

今市町713

izumo_kageyama

受付 tel.0853-21-0070 fax.0853-25-2700 [時間] 10:00~18:30 [休日] 水・第1日曜

21

食

ミネラルたっぷり即席漬け物をつくろう!

5/22木 10:30~12:00

5/31土 10:30~12:00

ミネラルたっぷりの和風だしで、簡単につくれる即席キムチと夏にぴったりなきゅうりの浅漬けをつくります!

対象 どなたでも 定員 6名

会場 レンタルスペースnaka-ichi(今市町657-1)

講師 勝部久美子

材料費 1,000円(食材費)

持ち物 エプロン、手を拭くタオル

マザーアース合同会社

古志町51-8

kumaco-gaatokona

受付 tel.090-8996-5845 sorakumaco@gmail.com [時間] 9:00~17:00 [休日] 土日祝

24

学

簡単、本格ハンドマッサージ講座

5/25日 10:00~11:00

実は結構凝っている手!!マッサージをすると睡眠の質改善、リラクセス効果がありリフレッシュ。楽しく手技を学んで認定証をGETしてください!

対象 女性限定 定員 4名または2組

会場 レンタルスペースありがとうプラザ屑町(今市町764)

講師 高田菜々子

材料費 500円

持ち物 フェイスタオル2枚

LINE受付▶

ARUMAS(アルマーズ)

白枝町548-2

arumas.izumo

受付 LINEのみ [時間] 10:00~18:00 [休日] 水、第2・4日曜、祝

27

学

記事の書き方

5/31土 14:00~15:00

島根日日新聞と日本の新聞の歴史を紹介した後、新聞の記事の書き方についてお話いたします。小・中・高生の方、大歓迎です。記事を書いてみませんか。

対象 どなたでも 定員 20名

会場 島根日日新聞社 出雲本社内ホール

講師 菊地恵介

材料費 無料

持ち物 筆記用具

島根日日新聞社

今市町743-22

受付 fax.0853-24-3530 [時間] 9:30~14:30 [休日] 土日祝(休刊日前日)

30

学

基本の帯結び講習(二重太鼓)

5/21水 14:00~15:00

袋帯を使った二重太鼓の結び方を練習致します。ご希望があれば“前結び”も練習致しますので、お気軽にご参加ください。

対象 どなたでも 定員 3名

会場 まにわ呉服店

講師 石川里佳

材料費 無料

持ち物 袋帯、前板、帯枕、腰紐5本程度、帯上、帯締、クリップ2ヶ

(有)まにわ呉服店

今市町739-2(中央通)

Maniwa.Kimono izumo_maniwa

受付 tel.0853-21-4154 [時間] 10:00~15:00 [休日] 土の午前・日・祝

選ぶ

受講したい講座をお選びください。

健康 健康に過ごすための講座です。

美 きれい 美容、キレイを追求する講座です。

作る 作品制作に関する講座です。

食 食品 食に関する講座です。

学ぶ 新しい発見があります。

子ども 子どもやその保護者を対象にした講座です。