

まちゼミ

第3回

\\ お店の人が教えてくれる! //
得する街のゼミナール

全44
講座

まちゼミ in 出雲

開催期間

5月22日(日)~6月18日(土)

受講申込受付開始 5月14日(土)~

主催:出雲商工会議所 後援:出雲市

「まちゼミ」って何?



お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料でお客様にお伝えするミニ講座です。店主さんや他の受講者さんとの交流を通じて、楽しく生活に役立つ知恵を身に付けてみませんか?

受講料は無料!! ※講座によって材料費がかかるものがあります。
安心して受講していただくためにお店からの販売・勧誘は一切ありません。

選ぶ まず、チラシの内容と日時をよく見て、受講したい講座をお選びください。

健康 健康に過ごすための講座です

きれい 美容/キレイを追求する講座です

つくるたべる 作品制作と食に関する講座です

まなぶ 新しい発見があります

申し込む

- 受講申込みは各店へ。「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
- ◎定員になり次第締め切らせていただきます。
 - ◎申込は、各店の受付時間内をお願いします。
 - ◎申込初日は、申込が集中し電話に出られない場合があります。
 - ◎受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
 - ◎各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

参加する

- 時間、場所をお間違えないようご参加ください。
- ◎材料費は原則として講座当日に会場でお支払いください。
 - ◎お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますことをご承知おきください。

まちゼミ in 出雲 開催カレンダー

まちゼミ in 出雲 検索

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
<ul style="list-style-type: none"> 1 体質を知れば、心も身体も元気になれる 10 15分でできる手作りクッキー「フロランタン」 11 かんたんに出来るまき寿司の作り方 26 プロに教わるチューブ交換 27 アメリカ・カナダの文化などを英語で学びましょう 28 親子で楽しむ朗読劇ワークショップ 	<ul style="list-style-type: none"> 10 15分でできる手作りクッキー「フロランタン」 	<ul style="list-style-type: none"> 12 What is 缶詰? 15 カンタン! 盛りつけの基本 29 楽しく学べる和装のミニ知識 	<ul style="list-style-type: none"> 2 体にやさしい癒しのレッスン! 3 あなたの骨盤は大丈夫? 14 ミニ障子を作ろう 15 念珠作り 16 甘酒と酒粕(漬物)の手作り料理講座 17 お菓子のはなし 30 「叶い結び」を一緒に結びましょう 31 安心安全なSNSってあるの? 	<ul style="list-style-type: none"> 18 天然石プレスレット作り 32 初めてでもできる簡単半幅帯の結び方・アレンジ法 	<ul style="list-style-type: none"> 33 自分でできる宝石お手入れ講座 34 編集せずに編集したように撮影する方法 	<ul style="list-style-type: none"> 19 和菓子作り体験とお菓子な話 20 季節の野花をお部屋に飾って楽しめよう 33 自分でできる宝石お手入れ講座 35 どんぶり金魚のたのしみ方
5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
<ul style="list-style-type: none"> 3 あなたの骨盤は大丈夫? 4 むくみが消えるリンパマッサージ 14 ミニ障子を作ろう 20 季節の野花をお部屋に飾って楽しめよう 27 アメリカ・カナダの文化などを英語で学びましょう 28 親子で楽しむ朗読劇ワークショップ 35 どんぶり金魚のたのしみ方 36 茶箱というおもちゃ箱 	<ul style="list-style-type: none"> 20 季節の野花をお部屋に飾って楽しめよう 35 どんぶり金魚のたのしみ方 37 焼き物の色 いろいろ 	<ul style="list-style-type: none"> 6 パーソナルカラー&フロントデザインで印象アップ 	<ul style="list-style-type: none"> 17 お菓子のはなし 30 「叶い結び」を一緒に結びましょう 38 インド・スリランカの紅茶のはなし 	<ul style="list-style-type: none"> 1 体質を知れば、心も身体も元気になれる 39 論理はロンリー! 個の確立を支援します 	<ul style="list-style-type: none"> 5 発芽玄米で手巻き寿司おにぎりを 21 造り手と共にお酒の魅力を楽しもう 22 みんなの晩ご飯 	<ul style="list-style-type: none"> 7 お肌のトラブル相談受付中! 19 和菓子作り体験とお菓子な話 36 茶箱というおもちゃ箱
6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11
<ul style="list-style-type: none"> 11 かんたんに出来るまき寿司の作り方 22 みんなの晩ご飯 		<ul style="list-style-type: none"> 12 What is 缶詰? 23 地元のジビエ(鹿・猪)肉をおいしく食べよう 38 インド・スリランカの紅茶のはなし 	<ul style="list-style-type: none"> 6 パーソナルカラー&フロントデザインで印象アップ 8 化粧品体験講座 18 天然石プレスレット作り 24 初心者のアロマクラフトづくり 25 酒蔵見学・試飲・ラベル貼りなど盛りだくさん! 40 お抹茶の頂き方&きもの豆知識 41 浴衣着かた講座 	<ul style="list-style-type: none"> 1 体質を知れば、心も身体も元気になれる 32 初めてでもできる簡単半幅帯の結び方・アレンジ法 		<ul style="list-style-type: none"> 4 むくみが消えるリンパマッサージ 7 お肌のトラブル相談受付中! 9 プロ直伝! 若見せテクニックご紹介 19 和菓子作り体験とお菓子な話 31 安心安全なSNSってあるの? 40 お抹茶の頂き方&きもの豆知識 42 美術品の扱い方 43 骨董・リサイクルについて
6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18
<ul style="list-style-type: none"> 36 茶箱というおもちゃ箱 	<ul style="list-style-type: none"> 38 インド・スリランカの紅茶のはなし 	<ul style="list-style-type: none"> 23 地元のジビエ(鹿・猪)肉をおいしく食べよう 		<ul style="list-style-type: none"> 6 パーソナルカラー&フロントデザインで印象アップ 44 ご家庭洗濯アドバイス講座 	<ul style="list-style-type: none"> 19 和菓子作り体験とお菓子な話 21 造り手と共にお酒の魅力を楽しもう 44 ご家庭洗濯アドバイス講座 	

健康

健康に過ごすための講座です

きれい

美容/キレイを追及する講座です

つくる
たべる

作品制作と食に関する講座です

まなぶ

新しい発見があります

1 体質を知れば、心も身体も元気になれる

推拿セラピー楽土出雲店 今市町717-2F(中央通)



5/22(日)10:00~11:00
6/ 2(木)10:00~11:00
6/ 9(木)10:00~11:00

東洋医学の考え方、気血水のバランスで体質診断
をします。診断後、ご希望でお試し施術15分
(1,620円)を受けていただけます。要予約

○対象:どなたでも ○定員:2名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/推拿セラピー楽土 ☎0853-21-8560
講師/陰山裕美・荒薦千夏 受付/9:30~18:30 休日/毎週火・水曜日

2 体にやさしい癒しのレッスン

アキコ美容室 今市町120-1(中央通)



5/25(水)10:00~11:00

天然水たっぷりのヘッドスパ、エステの体験をして
みませんか?
安心安全で体にやさしいエコサロンを目指してい
ます。

○対象:女性の方のみ ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/アキコ美容室 ☎0853-22-2194
講師/嘉本房枝・中尾美由紀 受付/9:00~18:30 休日/月・第1火・第3日曜日

6 パーソナルカラー&フロントデザインで印象アップ

美容室サロンドハーズ(HEARZ) 今市町827-8(新町)



5/31(火)14:00~16:00
6/ 8(水)14:00~16:00
6/16(木)14:00~16:00

あなたの似合う「色」を判定し、顔の印象も7割は前髪デ
ザインで決まります。顔輪郭スタイルを診断して、洋服・
メイク等に役に立てて、前髪とカラーで若返りましょう。

○対象:20歳以上の女性 ○定員:3名
○持ち物:なし ○材料費:無料(カラーシート
希望の方:300円)

会場/美容室サロンドハーズ(HEARZ) ☎0853-25-3790
講師/三上敏広(カラーアドバイザー) 受付/9:00~18:00 休日/毎週月曜日

7 お肌のトラブル相談受付中!

メディカル美容・目もと工房COCORO 今市町911(扇町)



6/ 4(土)13:00~14:00
6/11(土)13:00~14:00

アトピー・アレルギー・ニキビ・肌あれ・かゆみ・湿疹、
日焼け後の炎症など肌トラブルでお悩みの方、ご相
談ください。

○対象:どなたでも ○定員:3名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/メディカル美容・目もと工房COCORO ☎0853-23-3587
講師/木次順子 受付/10:00~18:30 休日/毎週月曜日・祝日

8 化粧品体験講座

POLA THE BEAUTY いずも店 今市町816-4(新町)



6/ 8(水)10:00~11:00

1週間ポーラの商品をおためし下さい。当日、サンプ
ルをご使用いただいた感想をお聞かせ下さい。ざっ
ぱらんな座談会です。
(講座一週間前までに資料・サンプルを受け取りに来
店下さい)

○対象:女性 ○定員:4~6名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/POLA THE BEAUTY いずも店 ☎0853-23-0640
講師/錦織・森 受付/10:30~19:00 休日/祝日

12 What is 缶詰?

mr.kanso出雲店 今市町134-4(中央通り)



5/24(火)14:30~15:30
6/ 7(火)14:30~15:30

缶詰の雑学を交えながら、嗜好品としての缶詰を味
わい楽しんでみませんか?

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/mr.kanso出雲店 ☎090-1354-0391
講師/矢田順也 受付/17:00~20:00 休日/毎週日曜日その他不定休

13 カンタン♪ 盛りつけの基本

おうちごはんcafe豆花 今市町120-6(中央通)



5/24(火)15:00~16:00

せっかく作ったお料理。最後の盛りつけで、より美
味しく感じてもらえるよう、ちょっとした盛りつけの
ポイントをお教えます。

○対象:女性 ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/おうちごはんcafe豆花 ☎0853-21-7687
講師/橋本津由子 受付/10:00~16:00 休日/毎週日曜日

14 ミニ障子を作ろう

古家建具店 今市町861-1(新町)



5/25(水)10:00~11:30
5/29(日)10:00~11:30

障子はどのように作ってあるのでしょうか。あなた
もミニ障子を作ってみませんか。2つあわせて扇風
機にしてお使いませんか!

○対象:どなたでも ○定員:3名
○持ち物:汚れてもいい服装で ○材料費:500円

会場/古家建具店 ☎0853-21-3199
講師/古家敬弘 受付/8:00~18:00 休日/毎週日曜日・祝日

18 天然石プレスレット作り

タンジェリン(ユアサ文具内) 今市町2077(駅通)



5/26(木)14:00~15:00
6/ 8(水)14:00~15:00

天然石を自由な組合せで選んで、自分だけのオリジ
ナルプレスレットを作りませんか。夏に向けてのアイ
テムに加えてみてはいかがでしょうか。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:1,000円(天然石)

会場/タンジェリン ☎0853-21-1234
講師/湯浅裕見子 受付/8:30~18:30 休日/不定休

19 和菓子作り体験とお菓子な話

宿禰餅本舗 坂根屋 今市町890(扇町)



5/28(土)14:00~15:00
6/ 4(土)14:00~15:00
6/11(土)14:00~15:00
6/17(金)14:00~15:00

季節の上生菓子の製造体験。生菓子2種類を作り、お抹
茶と一緒に召し上がり頂きながら、お菓子と、お菓子
作りにつながる文化的、科学的雑談を楽しませよう。

○対象:どなたでも ○定員:6名
○持ち物:エプロン ○材料費:500円

会場/宿禰餅本舗 坂根屋 ☎0853-24-0011
講師/坂根壮一郎 受付/8:30~18:00 休日/不定休

20 季節の野花をお部屋に飾って楽しめよう

マチュー 今市町1332(サンロードなかまち)



5/28(土)15:00~16:00
5/29(日)15:00~16:00
5/30(月)15:00~16:00

野の草花を家にある小さな器に入れるととっても
可愛くて心が癒されます。

○対象:どなたでも ○定員:3名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/マチュー ☎0853-23-6649
講師/山田京子 受付/10:00~19:00 休日/毎週水曜日

24 初心者のアロマクラフトづくり

POLA THE BEAUTY いずも店 今市町816-4(新町)



6/ 8(水)13:30~15:00

アロマを楽しんでみたいけど、何から始めて良いか
わからない方への入門講座です。スプレーミストを
一緒につくりましょう。

○対象:アロマ初心者女性の方 ○定員:6名
○持ち物:なし
○材料費:300円(容器・精油他)

会場/POLA THE BEAUTY いずも店 ☎0853-23-0640
講師/錦織 受付/10:30~19:00 休日/祝日

25 酒蔵見学・試飲・ラベル貼りなど盛りだくさん!

富士酒造合資会社(出雲富士醸造場) 今市町1403



6/ 8(水)14:00~15:00

出雲の地酒である出雲富士を造る酒蔵見学、試飲、
自主製ラベル貼りなど、見て体験してお楽しみ下
さい。

○対象:20歳以上 ○定員:5名
○持ち物:納豆菌や乳酸菌は持ち込まないで下さい。
香りの強いものはご遠慮下さい。
○材料費:無料

会場/富士酒造合資会社 ☎0853-21-1510
講師/山下大介 受付/8:30~17:30 休日/毎週土・日曜日・祝日

26 プロに教わるチューブ交換

pratyaya 今市町703-1(中央通)



5/22(日)9:00~11:00

スポーツ自転車のチューブ交換などをお教えし
ます。

○対象:やる気のある方 ○定員:5名
○持ち物:スポーツバイク・レバー・チューブ
○材料費:無料(但し、チューブ・タイヤレバー
をお持ちでない方は、2,000円必要)

会場/プラティヤヤ ☎0853-31-7779
講師/石橋剛仁 受付/11:00~19:00 休日/毎週水曜日

30 「叶い結び」を一緒に結びましょう

梅木結納用品店 今市町755(扇町)



5/25(水)10:30~11:30
6/ 1(水)10:30~11:30

表口裏十、葉の字に見たてた結びです。スカーフに
結んだり贈物のリボンに結んだり、おしゃべりしな
がら一緒に結んでみましょう。

○対象:どなたでも ○定員:3名
○持ち物:スカーフ、ひも、リボン
○材料費:1本50円※水引を購入の方は

会場/梅木結納用品店 ☎0853-21-2475
講師/成相美代 受付/9:30~17:30 休日/不定休

31 安心・安全なSNSってあるの?

Café&Bar Carry On 今市町1375-1



5/25(水)13:00~14:00
6/11(土)15:00~16:00

SNSで色々な事が出来て便利になりましたが、自分
の情報が漏れているのではと不安はありませんか?
安心安全なSNSの勉強会です。

○対象:どなたでも ○定員:3名
○持ち物:スマートフォン、iPhone ○材料費:無料

会場/Café & Bar Carry On ☎0853-23-8119
講師/門谷優美子 受付/14:00~18:00 20:00~24:00 休日/夜:不定休 昼:土日祝

32 初めてでもできる簡単半幅帯の結び方・アレンジ法

まにわ呉服店 今市町739-2(中央通)



5/26(木)14:00~15:00
6/ 9(木)10:30~11:30
6/ 9(木)14:00~15:00

夏の浴衣シーズンに向けて、簡単な半幅帯の結び
方・アレンジ方法をお教えます。他の人の帯を結
ぶ練習も一緒にできます。

○対象:どなたでも ○定員:4名
○持ち物:半幅帯・前板 ○材料費:無料

会場/まにわ呉服店 ☎0853-21-4154
講師/馬庭里佳・原 和枝 受付/9:00~17:00 休日/毎週日曜日・祝日

3 あなたの骨盤は大丈夫?

おれんじ整体 今市町1394(サンロードなかまち)

5/25(水) 18:00~19:00
5/29(日) 16:00~17:00

冷え・便秘・姿勢の悪化など骨盤の歪みが原因かも。参加者の方には骨盤の歪みチェックいたします。

○対象:18歳以上の方 ○定員:2名
○持ち物:動きやすい服装 ○材料費:無料

会場/おれんじ整体 ☎0853-25-8725
講師/内藤雅美 受付/10:00~19:00(日祝は18:00まで) 休日/毎週木曜日 他月2日程度

4 むくみが消えるリンパマッサージ

Olispa(オリスパ) 今市町889(扇町)

5/29(日) 10:00~11:00
6/11(土) 13:00~14:00

むくみセルフチェック後、マッサージオイルを使って膝下のむくみとりしてみませんか?

○対象:女性 ○定員:6名
○持ち物:タオル ○材料費:500円(オイル代)

会場/Olispa(オリスパ) ☎080-6324-7286
講師/富田喜美子 受付/10:00~18:00 休日/毎週水曜日

5 発芽玄米で手巻き寿司おにぎりを

自然食品の店 ととろ 今市町897(扇町)

6/ 3(金) 11:00~12:00

“食は健康の源”
炊きたての発芽玄米ご飯で、手巻き寿司・おにぎりを作って食べてみましょう!
便秘の方にオススメ!

○対象:どなたでも ○定員:3~4名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/自然食品の店ととろ ☎0853-21-3909
講師/菊地栄美子 受付/11:00~12:00 休日/不定休

9 プロ直伝!若見せテクニクご紹介♪

化粧品のおとはな 今市町755-2(扇町)

6/11(土) 10:30~12:00
6/11(土) 14:00~15:30

目もとのメイクで10歳若返り!プロ直伝の簡単解決策で大変身しませんか!
初夏の紫外線対策もご紹介♪

○対象:30歳以上女性 ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/化粧品のおとはな ☎0853-23-6615
講師/伊藤美知子・藤江京美・石飛あけみ 受付/9:30~19:00 休日/毎週木曜日

10 15分で作るアーモンドクッキー“フロランタン”

エム二(M2) 今市町1332(サンロードなかまち)

5/22(日) 10:30~11:30
5/23(月) 10:30~11:30

あまりにも簡単に出来てビックリ!!手作りの美味しいフロランタンと一緒に作りましょう。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし
○材料費:300円(スライスアーモンド・粉他)

会場/エム二(M2) ☎0853-23-9121
講師/松蔭敏子 受付/10:00~19:00 休日/毎週木曜日

11 かんたんに出きるまき寿司の作り方

(株)マルコグループ 今市町908(扇町)

5/22(日) 14:00~15:00
6/ 5(日) 14:00~15:00

家庭で、気軽に作れるサラダ巻の講座。

○対象:どなたでも ○定員:6名
○持ち物:エプロン ○材料費:500円

会場/まるこ寿司 ☎090-9500-8726
講師/小玉 浩 受付/8:00~18:00 休日/毎週木曜日

15 念珠作り

(有)足立仏壇店 今市町768(扇町)

5/25(水) 10:00~12:00

天然石を使い、オリジナルのプレスレットタイプの念珠を作っていただきます。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:1,000円

会場/(有)足立仏壇店 ☎0853-23-4580
講師/足立英子 受付/9:00~18:00 休日/不定休

16 甘酒と酒粕(漬物)の手作り料理講座

合資会社 森山 今市町464-1(上町)

5/25(水) 11:00~12:00

食べる甘酒のいろいろな食べ方、そして酒粕で作る野菜の漬物です。手作りの味と一緒に学び食べる料理講座です。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:筆記用具 ○材料費:300円(食材費)

会場/合資会社 森山(酒もりやま) ☎0853-21-0072
講師/森山曉美 受付/8:30~19:00 休日/毎週日曜日

17 お菓子のはなし

御菓子司 竹香堂 今市町駅通り905-29(駅通り)

5/25(水) 15:00~15:30
6/ 1(水) 15:00~15:30

お茶を飲みながらお菓子を食べて、お菓子の歴史やお菓子の色々な話をしませんか?

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/御菓子司 竹香堂 ☎0853-21-0202
講師/竹原敏正 受付/8:30~18:30 休日/毎週日曜日

21 造り手と共にお酒の魅力を楽しまう

旭日酒造有限会社 今市町662(サンロードなかまち)

6/ 3(金) 18:30~19:30
6/17(金) 18:30~19:30

今回もスライドを使い、造りの様子をご案内しながら試飲をしていただき、お酒の楽しみ方等をご紹介したいと思います。

○対象:20歳以上 ○定員:5~6名
○持ち物:香りの強いものはお避け下さい。
○材料費:500円(軽なおつまみ付)

会場/旭日酒造有限会社 ☎0853-21-0039
講師/寺田栄里子 受付開始日/5月16日(月)10:00~17:00 休日/毎週日曜日

22 みんなの晩ごはん

ツドリバ -R O- 今市町889-1(扇町)

6/ 3(金) 19:30~20:30
6/ 5(日) 19:30~20:30

※19:30より食べ始めますので、早めにお越しください。
みんなでふつうの晩ご飯を食べます。出雲ガスハウスイとあんの宿泊者やスタッフも一緒に食べます。

○対象:どなたでも ○定員:10名
○持ち物:なし ○材料費:500円(食費)

会場/ツドリバ -R O- ☎070-2351-7574
講師/熱田糸帆 受付/8:00~22:00 休日/不定休

23 地元のジビエ(鹿・猪)肉をおいしく食べよう

ミートショップサイトウ 今市町1318(サンロードなかまち)

6/ 7(火) 13:00~14:00
6/14(火) 13:00~14:00

地元の鹿肉・猪肉を安全な流通でおいしく食べてみませんか。

○対象:どなたでも ○定員:8名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/ミートショップサイトウ ☎0853-27-9029
講師/玉串大樹 受付/14:00~22:00 休日/不定休

27 アメリカ・カナダの文化などを英語で学びましょう

EBS国際文化教育センター 今市町1190-114

5/22(日) 13:30~14:30
5/29(日) 13:00~13:45

22日はアンドレ先生の一般英会話。
トピックはカナダの文化です。
29日はロバート先生の小学生向け英会話。
英会話のはじめてのお子様でも楽しく学べます。

○対象:5/22(日) どなたでも(一般英会話)
5/29(日) 小学生1年生から3年生
○定員:8名 ○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/EBS国際文化教育センター ☎0853-25-8417
講師/ロバート先生・アンドレ先生 受付/11:00~19:00 休日/祝・祭日

28 親子で楽しむ朗読劇ワークショップ

オープンスペースichi 今市町1394(サンロードなかまち)

5/22(日) 14:00~16:00
5/29(日) 14:00~16:00

おもしろ短編劇を声読み、皆で感想などを語りあいます。ナビゲーターのリードで誰でもが楽しく、心にも身体にも活力がみなぎります!

○対象:小学4年以上。大人だけの参加も可。
○定員:12名 ○持ち物:動ける服装で。
○材料費:300円(台本コピー費)

会場/オープンスペースichi ☎0853-77-7166
講師/いずも戯曲読書会 新田 隆 受付/17:00~21:00

29 楽しく学べる和装のミニ知識

アキコ美容室 今市町120-1(中央通)

5/24(火) 10:00~11:00

・着物を気軽に着てみませんか!
・立ち振る舞い&マナー!
・美しい着姿に!着崩れの直し方!

○対象:女性の方のみ ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/アキコ美容室 ☎0853-22-2194
講師/若槻昭子 受付/9:00~18:30 休日/毎週月曜日・第1火曜日・第3日曜日

33 自分でできる宝石お手入れ講座

宝石工房KADA 今市町1345(サンロードなかまち)

5/27(金) 10:30~12:00
5/28(土) 10:30~12:00

淡水パールを使ってペンダントを作りながら、そのお手入れ方法を勉強していきます。お手入れしたい宝石も、お気軽にお持ち下さいませ。

○対象:女性 ○定員:4名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/宝石工房KADA ☎0853-21-0510
講師/加田佳男 受付/10:00~19:00 休日/毎週木曜日

34 編集せずに編集したように撮影する方法

ヒロハラ無線 今市町本町562(本町)

5/27(金) 14:00~16:00

カメラ撮影の基本から、編集しなくても面白く見れるビデオの撮り方教えます。
デジカメで撮りためた多くの写真を、簡単に面白いビデオにする方法もあります。

○対象:撮影を始めて間もない方 ○定員:3名
○持ち物:ご自分のカメラ一式(無くても可)
○材料費:無料

会場/ヒロハラ無線 ☎0853-21-2655
講師/廣原俊平 受付/10:00~19:00 休日/毎週日曜日

35 どんぶり金魚のたのしみ方

マチュー 今市町1332(サンロードなかまち)

5/28(土) 10:30~11:30
5/29(日) 10:30~11:30
5/30(月) 10:30~11:30

どんぶりで金魚を飼うと、可愛い顔が見れて楽しいですよ。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/マチュー ☎0853-23-6649
講師/山田京子 受付/10:00~19:00 休日/毎週木曜日

まちゼミin出雲 開催店 MAP



P 有料駐車場
個店の駐車場についてはお申し込みの際に各店へお問い合わせください。

36 茶箱というおもちゃ箱

天ぷら・海鮮岩八

今市町1397(本町)



5/29(日)14:00~15:00
6/ 4(土)14:00~15:00
6/12(日)14:00~15:00

野点でお抹茶を楽しむ茶箱を知っていますか。その茶箱の組み立て、使うよろこびを伝えたいと思っています。

○対象:どなたでも ○定員:5~6名
○持ち物:なし ○無料

会場/天ぷら・海鮮岩八
講師/福田康平

☎0853-24-7747
受付/11:00~14:00 休日/毎週木曜日

37 焼き物の色 いろいろ

ギャラリー高瀬川

今市町678(中央通)



5/30(月)10:30~11:30
5/30(月)13:30~14:30
石田充弘 作陶展 6月5日まで!

焼き物の赤・青・茶・白・緑の色はどうやって出すの? 陶芸作家に聞いてみよう!

○対象:どなたでも ○定員:10名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/ギャラリー高瀬川
講師/石田充弘

☎0853-22-3188
受付/10:00~18:00 休日/不定休

38 インド・スリランカの紅茶のはなし

ハコニワ.cafe

今市町515-1(本町)



6/ 1(水)10:00~11:00
6/ 7(火)10:00~11:00
6/13(月)19:00~20:00

紅茶の種類がいろいろあって迷ってしまう、どう違うの?という紅茶初心者向けのお話と紅茶の飲み比べです。紅茶のおみやげ付。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:筆記用具 ○材料費:300円(紅茶代)

会場/ハコニワ.cafe
講師/大山良子

☎0853-25-8635
受付/11:00~19:00 休日/毎週木曜日(金・土)~21:00

39 論理はロンリー!個の確立を支援します

オープンスペースichi 今市町1394(サンロードなかまち)



6/ 2(木)19:00~20:00

リルビレッジ塾は数学で10年。70名卒業。卒業生は→出雲高校→ロシアでバレリーナ、→平田高校→美大→輸入商社&画家&自転車競技など。各分野での活躍は個を育んだ成果!個の確率の支援とは?

○対象:高校生以上 ○定員:5名
○持ち物:筆記用具 ○材料費:無料

会場/オープンスペースichi
講師/リルビレッジ塾 小村留理

☎090-4692-5929
受付/17:00~21:00

40 お抹茶の頂き方&きもの豆知識

呉服・京染 あおいや

今市町中央通り1丁目(中央通)



6/ 8(水)10:30~12:00
6/11(土)14:00~15:30

お抹茶の頂き方や、おもてなしのちょっとした心遣い、又きものTPOやお手入れなど、おしゃべりしながら楽しく学びましょう!!

○対象:女性 ○定員:4名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/呉服・京染 あおいや
講師/松田紀子

☎0853-21-1189
受付/10:00~18:00 休日/毎週木曜日

41 浴衣着かた講座

きものの美装 石橋呉服店

今市町614(サンロードなかまち)



6/ 8(水)10:30~12:00

今年こそ自分で浴衣を着たい方、是非、ご参加ください。

○対象:女性 ○定員:3名
○持ち物:浴衣・半巾帯・腰ひも3本・伊達締め・コーリンベルト・前板・浴衣下・タオル2枚
○材料費:無料

会場/きものの美装 石橋呉服店
講師/石橋ゆかり

☎0853-21-0123
受付/10:00~18:00 休日/毎週木曜日

42 美術品の扱い方

新古美術 内藤

今市町1-678(中央通)



6/11(土)9:00~10:00

美術品の扱い方、鑑賞のポイント、箱のしまいかたなど

○対象:どなたでも ○定員:3名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/新古美術 内藤
講師/内藤慎也

☎0853-21-0030
受付/10:00~17:00 休日/毎週日曜日

43 骨董・リサイクルについて

こじまクラフト

今市町700(サンロードなかまち)



6/11(土)15:00~16:00

トクメキしない品!再利用で楽しむ。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/こじまクラフト
講師/吉井生男

☎0853-21-7733
受付/9:30~18:30 休日/不定休

44 ご家庭洗濯アドバイス講座

内藤ランドリー

今市町120-2(中央通2丁目)



6/16(木)11:00~12:00
6/17(金)11:00~12:00

毎日のお洗濯の様々なトラブル解消方法や、お悩み相談をお受けします。また、お役立ちアドバイスを数多くご提供する楽しい講座です。

○対象:どなたでも ○定員:5名
○持ち物:なし ○材料費:無料

会場/内藤ランドリー
講師/内藤加代

☎0853-21-1255
受付/8:30~19:00 休日/毎週日曜日・祝日

オープンスペース ichi



ichi-イチ-は、出雲商工会議所が商店街の活性化を目的に運営する、オープンスペースです。

ワークショップ・セミナー・会議・展示会などにご利用いただけます。ご利用方法など詳しくは出雲商工会議所産業振興課(TEL 0853-25-3708)へお問い合わせください。

ご利用のてびき、使用申請書、空き状況は下記のサイトでご確認いただけます。
<http://www.izmcci.or.jp/ichi/ichi.html>

★まちゼミに参加をお考えのみなさまへ

まちゼミは、たくさんの方に無料で楽しく、専門知識や情報をお伝えするミニ講座です。受講申し込みには、初めての受講者を優先させていただきます場合があります。又、受講中に他の受講者に迷惑を及ぼす行為があった場合、退席していただく事もあります。

健康 きれい つるつる まなぶ

まちゼミに関するお問い合わせ

出雲商工会議所産業振興課

〒693-0011 出雲市大津町1131-1

TEL.0853-25-3708

FAX.0853-23-1144